

*Quaresima*



*di Speranza*

*Segni ed Impegni*

**Sussidio Caritas  
e coordinamento  
pastorale**



Segni e  
Impegni

### **PRIMA DOMENICA: OFFRIRE dal trattenere al donare**

*Le cose che fanno male hanno sempre qualcosa che attirano come quando sei tentato a dire una parolaccia, una bugia...*

Gesù ci dimostra che è possibile non solo trattenersi ma anche donare!

**SEGNO:** Un **barattolino** (aggiungere il cartellino Allegato A) che servirà per la preghiera in famiglia (vedi scheda famiglia) e, durante tutta la quaresima, a raccogliere monete;

**IMPEGNO:** per ogni spreco evitato potrai sostenere un progetto di adozione a distanza a favore dei poveri nel mondo tramite la rete della Caritas diocesana.

### **SECONDA DOMENICA: TRASFIGURARE dalla legatura alla consegna**

*Solo diventando intimo con Gesù, attraverso l'assimilazione (prendete e mangiate, prendete e bevete...) della sua Parola e la testimonianza dei fratelli che vivono il Vangelo, puoi scegliere di esserGli amico oppure no. È come quando guardando il tuo eroe sogni di diventare come lui.*

Per approfondire la conoscenza di Gesù impegnati a leggere di Lui, a leggere il Vangelo.

**SEGNO:** Il **segnalibro** (allegato B) potrà aiutare a segnare la pagina della Bibbia in cui si racconta di come istituì l'Eucarestia (Mc 14,22-24)

**IMPEGNO:** Per essere veri seguaci di Gesù non possiamo non impegnarci nella salvaguardia del creato evitando di sprecare risorse (cibo, acqua, luce, limito il consumo del monouso, riciclo e dono tutto ciò che può essere riutilizzato da altri, differenzio i miei rifiuti il più possibile), per una giustizia nei confronti di chi ha fame e per ridonare il pianeta che ci è stato consegnato (chiudo il rubinetto quando mi sto spazzolando i denti, spengo la luce quando cambio stanza, non apro le finestre con i riscaldamenti accesi, etc.).

Per spostarci per piccole tratte, proponiamo a chi ci accompagna di andare a piedi o in bicicletta anziché usare l'automobile. Vinciamo la pigrizia e contribuiamo al benessere fisico e a non inquinare.

### **TERZA DOMENICA: RINNOVARE da schiavo a figlio**

*Mamma e papà, a volte, ci richiamano al rispetto delle regole; non per toglierci la libertà di decidere ma perché non corriamo pericoli: loro vogliono comunque il nostro bene.*

Gesù, morendo per noi sulla croce, si è donato liberamente e per amore regalandoci la dignità di figli, fratelli tra di noi, perciò il Padre ce lo ha ridonato vivo.

**SEGNO:** Il **crocifisso** (allegato C) ti aiuterà nella preghiera in famiglia e a ricordarti che Dio ti vuole bene come mamma e papà.

**IMPEGNO:** Visita i luoghi parrocchiali o della Caritas diocesana in cui si accolgono i poveri: il servizio e la vicinanza offerti loro sono il segno più bello di fraternità che tu possa compiere. Con il tuo gruppo di catechesi o la tua famiglia ti impegni a portare un indumento



Segni e  
Impegni

### **QUARTADOMENICA: RALLEGRARE dall'ira alla misericordia**

*Come quando dopo un litigio o una discussione con gli amici, i fratelli, i genitori...rimani nella rabbia e credi che non vi volete più bene. Ricordati che per Gesù, per loro, tu resti sempre importante! Non chiudetevi ma siate pronti a fare il primo passo per perdonarvi e fare pace!*

**SEGNO:** La **candela** (nella quale infilerete il cartoncino dell'allegato D) che ti servirà a pregare in famiglia, ti aiuterà a comprendere che restare nell'ira è vivere al buio: tienila sempre accesa!

**IMPEGNO:** Cerca di scorgere tra i tuoi contatti familiari, amicali o di vicinato (nonni, zii anziani, vicini di casa malati, ecc.) persone che vivono situazioni di difficoltà e solitudine e pensa, con l'aiuto dei tuoi genitori e dei tuoi catechisti, a come star loro vicino portando anche un piccolo pensiero per creare un momento di condivisione, tenendo in considerazione la salute di chi si visita (biscotti, caffè, succo...)

*La **Quaresima di carità** è una iniziativa importante che vede tutta la comunità diocesana pronta e disponibile a sostenere progetti che mirano al bene e alla cura di ogni persona. Per queste ragioni, vista la situazione sempre più complessa e delicata a causa degli aumenti, delle guerre, il nostro Vescovo Orazio ci invita a sostenere le opere – segno presenti nella nostra Diocesi che, quotidianamente e per tutto l'anno, operano a favore dei fragili del nostro territorio. In particolare, siamo invitati sia a pregare perché queste opere possano essere secondo lo stile del Vangelo sia a contribuire con la nostra offerta che si raccoglierà in tutta la Diocesi domenica **10 marzo 2024**.*

*La colletta quaresimale sarà un sostegno per le seguenti aree:*

1. **CASA.** Sostegno alle famiglie che chiedono aiuto per i fitti o i mutui, attualmente 23;
2. **EMPORIO.** Sostegno delle 134 famiglie in carico oppure con i Buoni sul Territorio;
3. **UTENZE.** Sostegno alle famiglie per il pagamento delle utenze, attualmente 57.

*Queste tre aree di intervento sono pezzi di un mosaico di cura e di prossimità verso le persone e il nostro territorio, per rispondere ai bisogni di casa e di sostegno al reddito. Sono segni di rinascita in questo tempo difficile ed incerto, nella luce della prossima Pasqua.*

### **QUINTA DOMENICA: CONSUMARE dall'aridità alla vita**

*Riesci a vedere il pane quando hai in mano solo un chicco di grano? Anche tu sei come quel chicco di grano: in te c'è una vita che, nelle mani di Gesù, diventerà un capolavoro!*

**SEGNO:** un **panino** confezionato con un biglietto (allegato E) che ti aiuterà nella preghiera in famiglia

**IMPEGNO:** Provo a impegnarmi in un servizio (sistemazione, pulizia, gestione varia) presso la Cittadella della Carità o presso la Caritas parrocchiale/Parrocchia di appartenenza

# ALLEGATO A



ARCIDIOCESI  
AMALFI - CAVA DE' TIRRENI



QUARESIMA DI SPERANZA



Mc 14,22-24)

**TRASFIGURARE**  
dalla legatura alla consegna

ARCIDIOCESI  
AMALFI - CAVA DE' TIRRENI



QUARESIMA DI SPERANZA



Mc 14,22-24)

**TRASFIGURARE**  
dalla legatura alla consegna

ARCIDIOCESI  
AMALFI - CAVA DE' TIRRENI



QUARESIMA DI SPERANZA



Mc 14,22-24)

**TRASFIGURARE**  
dalla legatura alla consegna

ARCIDIOCESI  
AMALFI - CAVA DE' TIRRENI



QUARESIMA DI SPERANZA



Mc 14,22-24)

**TRASFIGURARE**  
dalla legatura alla consegna

# ALLEGATO C

*Padre*

*nostro*

*Che sei nei cieli*

*Sia santificato il tuo nome  
venga al tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano*

*E rimetti a noi i*

*nostri debiti*

*come anche noi*

*li rimettiamo ai*

*nostri debitori e*

*non*

*abbandonarci*

*alla tentazione*

*ma liberaci dal*

*male*

*Amen*

*Padre*

*nostro*

*Che sei nei cieli*

*Sia santificato il tuo nome  
venga al tuo regno, sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.*

*Dacci oggi il nostro pane quotidiano*

*E rimetti a noi i*

*nostri debiti*

*come anche noi*

*li rimettiamo ai*

*nostri debitori e*

*non*

*abbandonarci*

*alla tentazione*

*ma liberaci dal*

*male*

*Amen*

ALLEGATO D

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI

---



**RALLEGRARE**  
Dall'ira alla misericordia

# ALLEGATO E

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

ARCIDIOCESI  
AMALFI- CAVA DE' TIRRENI



**CONSUMARE**  
Dall'aridità alla vita

